



Zimt-Tassenküchlein

Ergibt: 1 Küchlein

Zutaten:

Kuchen

1 Banane

1 Ei

1 EL Weizenmehl

1 TL Backpulver

1 Msp Zimt

ein paar Tropfen Flavour Drops

Frosting

2 EL Frischkäse max. 3 % Fett

1 Msp Zimt

ein paar Tropfen Flavour Drops

Zubereitung:

1. Die Banane mit einer Gabel zermatschen, alle anderen Zutaten für den Kuchen zugeben und mit Flavour Drops Zimt abschmecken. Den Teig in eine Tasse geben und in der Mikrowelle bei 800 Watt ca. 3 Minuten backen.

2. Den Kuchen direkt aus der Tasse lösen und auf einem Teller abkühlen lassen.

3. Den Frischkäse mit Zimt und Flavour Drops verrühren und auf das Küchlein geben.

