



Skyr mit Pflaumenkompott

Ergibt: 2 Portionen

Zutaten:

100 g Pflaumen

1 EL Wasser

1 Prise Zimt

2 TL Ahornsirup

1 TL Speisestärke

450 g Skyr

Flavour Drops nach Belieben

Zubereitung:

1. Die Pflaumen waschen, entkernen und mit dem Wasser ca. 5-6 Minuten weich kochen. Mit Zimt und Ahornsirup abschmecken. Speisestärke mit etwas Wasser anrühren und damit das Pflaumenkompott andicken.
2. Den Skyr mit Flavour Drops nach Belieben süßen – ich nehme hier gerne das Aroma „Zimtschnecke“.
3. Skyr auf zwei Gläsern verteilen, Pflaumenkompott darüber geben und genießen.