



Kartoffelsalat mit fettarmer Bratwurst

2 Portionen

Zutaten:

400 g Kartoffeln

1 Zwiebel

½ TL Öl

50 ml Milch 1,5 % Fett

1 EL Weißweinessig

1 Prise Salz

1 Prise Pfeffer

1 EL Petersilie, gehackt

4 fettarme Bratwürste, max. 3 % Fett

Zubereitung:

1. Die Kartoffeln bis zum gewünschten Festigkeitsgrad kochen, dann abschrecken, pellen und in Scheiben schneiden.
2. Die Zwiebel schälen, halbieren und in Ringe schneiden und diese dann in einer kleinen Pfanne in dem Öl anbraten.
3. Aus Milch, Essig, Salz und Pfeffer ein Dressing herstellen. Kartoffeln und Zwiebel mit dem Dressing und der Petersilie verrühren.
4. Die Würstchen ohne Fettzugabe braten/grillen (mache ich im Elektrogrill) und zum Salat reichen.