



Honig-Cashew-Porridge

Ergibt: 1 Portion

Zutaten:

100 ml Cashewdrink

50 ml Wasser

30 g Haferflocken

1 TL Honig

2 TL Cashewnüsse, etwas klein gehackt

Zubereitung:

1. Cashewdrink und Wasser in einen Topf geben und zum Kochen bringen. Dann vom Herd nehmen. Haferflocken dazu geben, gut einrühren und dann den Topf wieder auf den Herd stellen. Unter ständigem Rühren nun noch einmal aufkochen lassen. Dann den Herd ausstellen, Topf von der heißen Platte nehmen, mit Deckel verschließen und ca. 5 - 7 Minuten ziehen lassen.

2. Einen Klecks Honig einrühren, in eine Schüssel füllen und mit Nüssen toppen, darauf den restlichen Honig träufeln.

Hinweis:

Das Rezept ist für eine Portionen gerechnet, so wie ich sie für mich mache. Ein guter Esser kann es natürlich entsprechend erhöhen, ich bin mit den 30 g gequollenen Haferflocken immer pappsatt :-).