



Bananensplit-Bowl

Ergibt:

1 Portion

Zutaten:

300 g Skyr

Flavour Drops

1 TL Kakaopulver, ungesüßt

1 Banane

1 EL Kakao Nibs

1 EL Haselnüsse

Zubereitung:

1. Den Skyr mit dem Kakao verrühren und nach Belieben mit Flavour Drops süßen. Ich verwende in diesem Fall die Geschmacksrichtung Vollmilchschokolade.
2. Die Banane schälen und in Scheiben schneiden und auf den angerührten Skyr geben.
3. Darüber die Kakao Nibs und die Haselnüsse (ich mag sie auf der Bowl nicht ganz, daher zerkleinere ich sie) streuen und genießen.